

# Danza Sensibile®

CON **Claude Coldy**

## m a r e

**MEMORIA MARINA  
E  
NASCITA AL MONDO TERRESTRE**

**Maratea**  
(Basilicata – Italia)

arrivo 3 luglio 2024 p.m.  
partenza 13 luglio 2024 a.m.  
**nove interi giorni di seminario**



## m a r e

MEMORIA MARINA E NASCITA AL MONDO TERRESTRE

Il seminario si svolge su una spiaggia vulcanica isolata, raggiungibile soltanto via mare in barca o a nuoto, in un viaggio alla riscoperta delle antiche vie delle specie uscite dall'oceano primordiale, alla conquista delle terre emerse. Insieme ci tufferemo nella memoria delle nostre mutazioni filogenetiche per cogliere il prodigio del dono ricevuto dai nostri lontani antenati e riscoprire tutta la conoscenza e la memoria contenute nella nostra struttura corporea oggi terrestre, e tutt'ora così animata dalla memoria marina. Questo viaggio attraverso gli elementi offrirà a ciascuno l'esperienza di riscoprire la nascita e l'origine della propria danza.

Alcune tappe del nostro viaggio:

- dalla terra al mare antico
- l'apnea. l'altra respirazione
- il mondo marino e il mondo fetale
- nuoto e movimento caudale, nuoto con pinna e monopinna (monopinna fornita)
- l'emergere dall'acqua e la riscoperta del mondo terrestre
- il branco dell'origine e i codici di sopravvivenza
- nascita di danze negli elementi
- visita alle grotte marine

### DATE SEMINARIO

seminario rivolto a persone con una buona pratica del movimento e acquaticità:

- dal **3 luglio** (arrivo nel pomeriggio.)  
al **13 luglio** (partenza dopo colazione)

### COSTO SEMINARIO:

- **750 €**

copertura assicurativa: **10 €**

## m a r e

MEMORIA MARINA E NASCITA AL MONDO TERRESTRE

### ALLOGGIO e PASTI:

La sistemazione del gruppo è organizzata presso una Villa di campagna ad uso esclusivo, nell'entroterra di Maratea, con piscina. Le stanze sono a due o tre letti; pulizie finali comprese.

- € 55 a notte (10 notti) = **€ 550**

La cucina è quella tradizionale mediterranea. I pasti sono equilibrati, cucinati espressamente per il gruppo, i menù sono calibrati sulla natura del lavoro proposto. **Tot forfait per 10 giorni, colazione, pranzo cena, spuntino € 28 al giorno, tot € 280**

NB le diete speciali- senza glutine e/o senza lattosio hanno un supplemento di € 5 al giorno

### ISCRIZIONE:

***per chi si iscrive entro il 29 maggio 2024, il costo del seminario è € 610,00 (escluso vitto e alloggio e assicurazione) invece di € 750,00 - versando una caparra di € 200,00***

Il corso ha posti limitati.

Per chi desidera partecipare è necessario un colloquio preliminare con Claude Coldy.

Dopo l'iscrizione saranno inviati una lista dettagliata del materiale da portare e le informazioni logistiche.

**Seminario condotto da Claude Coldy:**

**Assistente DS Cinzia Delorenzi**

**Assistente in acqua Paolo Gherardi**

INFO E ISCRIZIONI - CLAUDE COLDY

[www.danzasensibile.com](http://www.danzasensibile.com)

Cell. +39 328 5721233

[info@danzasensibile.com](mailto:info@danzasensibile.com)