MEMORIA MARINA

SEMINARIO DI DANZA SENSIBILE®
con Claude Coldy

Foto: Massimo Salvucci

Costa Viola, Calabria

8 – 16 LUGLIO 2026

7 giorni di seminario in natura

MEMORIA MARINA
SEMINARIO DI DANZA SENSIBILE® con Claude Coldy

ARRIVO: 8 LUGLIO PM – PARTENZA: 16 LUGLIO AM 2026
7 giorni di seminario

«Il seminario si svolge su una spiaggia isolata, raggiungibile soltanto via mare in barca, in un viaggio alla riscoperta delle antiche vie delle specie uscite dall'oceano primordiale, alla conquista delle terre emerse. Insieme ci tufferemo nella memoria delle nostre mutazioni filogenetiche per cogliere il prodigio del dono ricevuto dai nostri lontani antenati e riscoprire tutta la conoscenza e la memoria contenute nella nostra struttura corporea oggi terrestre, e tutt'ora così animata dalla memoria marina. Questo viaggio attraverso gli elementi intende offrire a ciascuno l'esperienza dell'approdare sulla Terra Madre dopo lunghe migrazioni e di scoprire nel movimento degli elementi la propria Danza di oggi».

Claude Coldy

Alcune tappe del nostro viaggio:

- dalla terra al mare primordiale
- l'apnea, l'altra respirazione
- il mondo marino e il mondo fetale
- nuoto e movimento caudale, nuoto con pinna e monopinna (monopinna fornita)
- il branco dell'origine e i suoi codici di sopravvivenza
- l'emergere dall'acqua e l'avventura del mondo terrestre
- nascita di una danza negli elementi
- visita alle grotte marine
- ....

DATE SEMINARIO

- Arrivo: 8 luglio 2026 (in tarda mattinata/primo pomeriggio)
- Partenza: 16 luglio 2026 (dopo colazione)

Per chi lo desidera, è possibile prolungare il proprio soggiorno presso la struttura.

A CHI È RIVOLTO IL SEMINARIO

L'esperienza è rivolta a persone in una buona condizione fisica, buona pratica del movimento e acquaticità.

COSTO SEMINARIO

- **Quota "Early bird"**: € 770 per chi si iscrive entro il 20 maggio 2026
- **Quota intera**: € 910
- **Copertura assicurativa**: € 10

I suddetti prezzi includono la quota del trasporto giornaliero a/r in barca per la spiaggia dove si svolgeranno le pratiche.

ALLOGGIO e PASTI

La sistemazione del gruppo è organizzata presso il Villaggio Camping Anna, situato in località Scinà, nei pressi di Palmi (RC), in un luogo in campagna vicino al mare, con una grande piscina. La sistemazione è prevista in piccoli appartamenti condivisi con cucina attrezzata e aria condizionata.

Costo pernottamento:

- € 50 a notte (8 notti) = € 400

La cucina è quella tradizionale mediterranea. I pasti sono equilibrati, cucinati espressamente per il gruppo, i menù sono calibrati sulla natura del lavoro proposto.

Costo pasti:

- € 35 al giorno (8 giorni) = € 280

ISCRIZIONE

Iscrizioni entro il 15 giugno 2026

È necessario un colloquio preliminare per chi si iscrive per la prima volta a questo seminario: vi invitiamo a contattare Claude Coldy ai riferimenti indicati di seguito, per informazioni organizzative e ulteriori dettagli.

I posti sono limitati, vi suggeriamo di confermare la partecipazione quanto prima.

MODALITÀ DI ARRIVO

- In treno, la stazione più vicina è quella di Gioia Tauro
- In aereo, gli aeroporti più vicini sono Lamezia Terme e Reggio Calabria
- In auto, l'uscita dell'autostrada (A3) più vicina è Gioia Tauro

**Sarebbe utile che alcuni partecipanti venissero in auto per gestire al meglio i trasporti in loco per e dal porto.*

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

info@danzasensibile.com
Claude Coldy: +39 328 572 1233